



Groupe de constellations familiales

Les constellations familiales, qu'est-ce que c'est ?

Les constellations familiales mettent en lumière la manière dont nous sommes liés à nos ancêtres et permettent d'identifier et de libérer les blocages transgénérationnels (traumatismes oubliés, secrets, deuils, ...) transmis de génération en génération.

Le travail en Constellations Familiales est une méthode de thérapie familiale transgénérationnelle, issue d'une redécouverte des pratiques traditionnelles universelles (africaines, amérindiennes, orientales...), qui s'appuie sur les mémoires collectives universelles.

L'objectif de cette thérapie brève est de rétablir l'ordre dans le système familial et de permettre à chaque membre d'avoir sa juste place et d'assumer ses responsabilités. Il devient alors plus facile de se libérer de ce qu'on a pris sur nous, par loyauté, et qui ne nous appartient pas.

MODALITES

Dates 2027

- samedi 16 janvier
- samedi 24 avril
- samedi 19 juin
- samedi 9 octobre

Horaires : 9h30 - 19h

Lieux : Métro Gare de Lyon

Tarifs pour la journée

- Constellant 150€
- Représentant 60€

Groupe

- 8-10 personnes

Comment ça se passe ?

C'est un travail en groupe (8-12 personnes), d'une durée de 2h en moyenne par constellation. Le constellant pose une demande de changement dans sa vie actuelle (difficultés relationnelles, blocages, deuils, répétitions) et l'animateur va mettre en scène l'histoire familiale en lien avec la demande posée.

Le travail se met en place avec l'aide de Représentants qui vont « prendre un rôle » et se laisser aller à leurs ressentis.

Dans cet espace vont apparaître les liens entre les différents membres du système familial, les blocages, les secrets de famille, les traumatismes...

L'objectif du travail sera de mettre de l'ordre dans un système familial déstabilisé : renouer des liens, assainir des liens ou défaire des liens qui emprisonnent, pour que la personne retrouve sa liberté et son autonomie dans sa vie actuelle.

C'est un travail émotionnel, subtil et profond, qui va au-delà des mots.

Il est recommandé d'avoir un espace thérapeutique en parallèle.



Emmanuelle Badouix

Gestalt thérapeute, certifiée par l'Ecole Parisienne de Gestalt. Formée aux processus corporels, et aux Constellations familiales par Martine Masson.

Tél : 06 73 87 54 31
www.emmanuelledadouix.fr



Anne Defois

Gestalt-thérapeute titulaire du CEP et certifiée par l'EPG, Animatrice de Constellations familiales, Coach Professionnelle et Superviseure. Formée aux Constellations familiales par Martine Masson.

Tél : 06 86 31 32 01
anne.defois@vers-lessentiel.fr

